

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO
PROJETO BEM VIVER – DEPARTAMENTO DE ESPORTE E LAZER

EDITAL PROEXT Nº 45/2026 - PROEXT/UFRRJ

**INSCRIÇÃO E SELEÇÃO DE BOLSISTAS PARA ATIVIDADES DO PROJETO
BEM VIVER**

Retificação

A Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ) por meio da Pró-Reitoria de Extensão (PROEXT), e no uso de suas atribuições legais, torna pública a abertura das inscrições para seleção de bolsistas para o Projeto Bem Viver (Processo nº 23083.068153/2025-43) de verba proveniente da emenda nº: 44560011. O objetivo geral é desenvolver um programa voltado à promoção da saúde, da cidadania e da defesa dos direitos humanos de pessoas com 45 anos ou mais, com possibilidade de se expandir a outras faixas etárias. A iniciativa integrará ações de atividade física e educação em direitos humanos, em consonância com os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU, especialmente os ODS 3 (Saúde e Bem-Estar), ODS 4 (Educação de Qualidade) e ODS 10 (Redução das Desigualdades).

As atividades serão desenvolvidas em 17 (dezesete) núcleos implantados nos municípios: Rio de Janeiro (Anexo IV), Petrópolis, Campos dos Goytacazes e Nova Iguaçu, além dos que já estão em curso no município de Japeri.

1. DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

- 1.1. Este edital está disponível para consulta na página da UFRRJ, acessando o endereço eletrônico: <https://portal.ufrj.br/pro-reitoria-de-extensao/>
- 1.2. Este edital possui validade de 1 (um) ano, prorrogável por igual período, a partir da data de sua publicação.
- 1.3. Este edital baseia-se nos princípios da legalidade, da impessoalidade, da moralidade, da publicidade, da economicidade, e da eficiência, bem como da transparência na aplicação dos recursos públicos.
- 1.4. O vínculo dos bolsistas com a UFRRJ não configura relação de emprego, podendo ser findado a qualquer tempo a critério da universidade.
- 1.5. A UFRRJ não se responsabiliza por quaisquer danos físicos ou mentais causados ao(à) bolsista que não estejam vinculados a instituições (matriculados), em decorrência da execução das atividades do plano de trabalho, sendo de competência do(a) próprio(a) bolsista o seguro - saúde ou equivalente que ofereça cobertura de despesas médicas e

hospitalares nos eventuais casos de acidentes e sinistros que possam ocorrer durante o desenvolvimento das atividades previstas.

- 1.6. Os candidatos selecionados devem possuir disponibilidade para desenvolver suas atividades de acordo com o **núcleo definido pela coordenação do projeto**, conforme a carga horária prevista no item 5 deste edital.
- 1.7. Os candidatos que nos últimos **2 anos** foram desligados de projetos da PROEXT - UFRRJ por inadimplência e/ou má conduta não poderão participar do presente processo seletivo.
- 1.8. As bolsas têm validade de acordo com a vaga pretendida, como indicado no **item 5**.

2. DO CRONOGRAMA

DATAS	AÇÕES
09/06/2026	Lançamento do Edital
09/06 a 14/06/2026	Período de Inscrições
15/06/2026	Homologação de Inscrições
16/06/2026	Interposição de Recursos à Homologação das Inscrições
17/06/2026	Análise dos Recursos
22/06/2026	Avaliação dos memoriais descritivos e currículos
23/06/2026	Interposição de Recursos à avaliação de memoriais e currículos
25/06/2026	Resultado Final após análise dos Recursos

3 DAS ATIVIDADES DO PROJETO

- 3.1 As atividades serão desenvolvidas nas diferentes unidades de atendimento do projeto, de acordo com a descrição dos cargos e com a necessidade de alocação definida pela equipe de coordenação do projeto.
- 3.2 As demandas do projeto se sobrepõem aos interesses do candidato, de forma que sua atuação **presencial** pode ser alterada pela coordenação, caso haja mudanças de demandas de atividades, horários ou de localização de núcleos do projeto.

4 DA INSCRIÇÃO

- 4.1 As inscrições para o processo seletivo serão realizadas exclusivamente por meio de formulário digital *Google Forms*, no período entre **08/06/2026 a 14/06/2026**, nos endereços específicos para cada função abaixo:

- Agente de defesa dos Direitos Humanos -

<https://forms.gle/X2H7qhTtmLhsJ3jN9>

- Coordenador Regional - <https://forms.gle/TRv6hcViLQcnBPpZ7>
- Supervisor - <https://forms.gle/HbdUiMDvJnGRd6aJ8>
- Articulador - <https://forms.gle/H7cw4EtkUTBNo4ay9>
- Instrutor de Modalidades - <https://forms.gle/rXwyGNMrhfifcvNb6>

4.2 Não serão aceitas inscrições presenciais, pelos correios ou por qualquer outra forma diversa da prevista neste Edital.

4.3 Será aceita **1 (uma) inscrição** por candidato (a), desta forma, aquele que se inscrever em mais de um cargo terá apenas a primeira inscrição enviada por meio do Google forms considerada;

4.4 O candidato deverá, no ato da inscrição, selecionar uma região de **preferência** para sua atuação.

4.5 No formulário eletrônico, informar os dados pessoais e bancários do candidato e anexar, em **um único documento em formato PDF**, os seguintes documentos, na ordem apresentada a seguir. **Caso os critérios definidos pelo edital não sejam seguidos integralmente, cabe a eliminação do candidato:**

- a) Documento de identificação com foto (RG ou CNH ou ID Funcional ou Carteira de órgão de classe);
- b) CPF (Enviar somente se não constar o número do CPF no documento de identificação);
- c) Comprovante de residência, documento recente (03 meses) ou declaração de residência assinada (**Anexo III**), sendo aceitos documentos apenas no nome do interessado;
- d) Currículo atualizado, preferencialmente no formato Currículo vitae (o currículo deve incluir obrigatoriamente a descrição das atividades realizadas pelo candidato em empregos anteriores e período em que as referidas atividades foram desenvolvidas);
- e) Comprovante de escolaridade (Diploma ou certificado de conclusão de acordo com a vaga pretendida);
- f) Comprovante da Participação em eventos e/ou cursos, em área relacionada ao cargo (Máximo de 06 comprovantes);
- g) Comprovante de participação como em projetos sociais ou em área de interesse a participação em projetos (máximo 6 certificados);
- h) Comprovante de Experiência profissional na região do pólo desejado (máximo 4 certificados);

i) Memorial descritivo (Carta de Intenções) de no mínimo 1 e no máximo 2 laudas, em fonte Arial 12.

4.6 O candidato deverá preencher todos os campos do formulário de inscrição e anexar todos os documentos probatórios no campo específico, sendo passível de desclassificação caso contrário. **Não serão aceitos documentos enviados por outros meios nem documentos enviados após a efetivação da inscrição.**

4.7 O documento unificado não pode ultrapassar **32 páginas**, sendo a ultrapassagem do quantitativo de páginas passível de desclassificação.

4.8 Não serão aceitos documentos sem data, documentos de terceiros, documentos ilegíveis e documentos fora da formatação especificada no edital.

4.9 Será vedada a inscrição de candidatos que tenham qualquer tipo de relação direta ou indireta com a comissão avaliadora para o cargo em questão. Constitui "Relação Direta ou Indireta": **Parentesco:** Cônjuge, companheiro ou parentes colaterais/consanguíneos até o terceiro grau (filhos, pais, irmãos, avós, tios, sobrinhos) de membros da comissão examinadora. **Afinidade:** Relação de amizade íntima, inimizade notória ou interesse financeiro com algum membro.

5. DAS VAGAS

5.1 Estão previstas vagas para para os seguintes cargos.

Cargo	Atribuições	C.H. Semanal	Qtd. Vagas	Requisitos	Validade da Bolsa (meses)	Valor da Bolsa
Agente de Defesa dos Direitos Humanos	Estabelecer comunicação contínua com os beneficiários e comunidade, atuar junto aos beneficiários na conscientização acerca dos Direitos Humanos, estabelecendo uma relação com o cotidiano das comunidades e dos indivíduos aos quais o projeto atinge.	20h	165	<ul style="list-style-type: none">Ensino médio completo com experiência técnica e/ou extensionista na área de atuação	6 meses	R\$ 1.500,00
Coordenador Regional	Planejar, coordenar e acompanhar a execução das atividades dos núcleos sob sua responsabilidade, orientar as equipes de trabalho, promover a articulação institucional com parceiros locais e elaborar relatórios de acompanhamento das ações desenvolvidas.	12h	4	<ul style="list-style-type: none">Nível Superior (Graduação completa) em Gestão Pública, Administração, Administração Pública, Serviço Social, Educação Física, História, Geografia, Pedagogia, Ciências Sociais, Ciências Econômicas, Comunicação Social, Direito, Psicologia ou Ciências Contábeis	6 meses	R\$ 4.500,00

Supervisor	Supervisionar e acompanhar a execução das atividades nos núcleos de atuação, orientar tecnicamente as equipes locais, monitorar a frequência e a participação dos beneficiários, apoiar a organização administrativa das ações e contribuir para o alcance dos objetivos e resultados do projeto.	20h	9	<ul style="list-style-type: none"> Nível Superior (Graduação completa) em Gestão Pública, Administração, Administração Pública, Serviço Social, Educação Física, História, Geografia, Pedagogia, Ciências Sociais, Ciências Econômicas, Comunicação Social, Direito, Psicologia ou Ciências Contábeis 	6 meses	R\$ 3.000,00
Articulador	Estabelecer comunicação contínua com os beneficiários e com a comunidade, promover a mobilização e o engajamento do público-alvo, apoiar os processos de divulgação e inscrição, fortalecer a articulação com lideranças e instituições locais e contribuir para a participação dos beneficiários nas atividades desenvolvidas pelo projeto.	20h	18	Ensino Médio completo com experiência técnica e/ou extensionista na área.	5 meses	R\$ 2.100,00
Instrutor de Modalidades	Coordenar as ações esportivas nos eventos e núcleos dos projetos; Estabelecer as rotinas das atividades esportivas em conjunto com os bolsistas graduandos.	12h	11	Graduação completa (Bacharel ou Licenciatura) em Educação Física	5 meses	R\$ 1.800,00

5.2 Distribuição de vagas por região*

Região	QTD. Vagas
Coordenador Regional	
Rio de Janeiro (Anexo IV)	1
Campos dos Goytacazes	1
Petrópolis	1
Nova Iguaçu	1
Supervisor	
Rio de Janeiro (Anexo IV)	3
Campos dos Goytacazes	2
Petrópolis	2
Nova Iguaçu	2
Agente de Defesa dos Direitos Humanos	
Rio de Janeiro (Anexo IV)	80
Campos dos Goytacazes	55
Petrópolis	20
Nova Iguaçu	10
Articulador	

Rio de Janeiro (Anexo IV)	8
Campos dos Goytacazes	5
Petrópolis	4
Nova Iguaçu	1
Instrutor de Modalidades	
Rio de Janeiro (Anexo IV)	4
Campos dos Goytacazes	4
Petrópolis	2
Nova Iguaçu	1

*As regiões e suas respectivas quantidades de vagas estão suscetíveis a alteração conforme as necessidades do projeto, sem necessidade de aviso prévio.

6. DOS CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

6.1 A seleção dos bolsistas será realizada com base na:

- a. **Avaliação do memorial descritivo**, com pontuação de 0 (zero) à 10 (dez), conforme os critérios estabelecidos no barema para análise de memorial descritivo (Anexo II), (etapa eliminatória). Os candidatos com pontuação abaixo de 5,0 (cinco) serão eliminados;
- b. **Avaliação curricular**, com pontuação de 0 (zero) à 10 (dez), conforme os critérios estabelecidos no barema para análise de currículo (Anexo I), (etapa eliminatória). Os candidatos com pontuação abaixo de 5,0 (cinco) serão eliminados; O candidato deverá, no devido espaço no formulário, indicar a pontuação que acredita ser referente a seus comprovantes curriculares. A comissão avaliadora irá conferir e confirmar ou não a pontuação apontada pelo candidato;

6.2 O candidato será avaliado e classificado de acordo com a região de preferência indicada no ato da inscrição.

6.3 A pontuação final para os cargos será composta pelo somatório dos pesos das 2 etapas, avaliação curricular 50% e avaliação do memorial descritivo 50%.

6.4 Será considerado desclassificado o candidato que obtiver pontuação **inferior a 50 (cinquenta) pontos na classificação final** do processo seletivo, de um total de 100 (cem) pontos.

6.5 Os candidatos aprovados e classificados serão selecionados de acordo com a pontuação obtida nas etapas apresentadas e sua **região de preferência**, em ordem decrescente (primeiro colocado é aquele com a maior nota).

6.6 Em caso de empate entre os candidatos, os critérios utilizados para o desempate serão: a pontuação conferida ao **Memorial Descritivo**.

6.7 Persistindo o empate, será considerado critério de desempate o participante com **maior**

idade.

- 6.8 Os bolsistas aprovados no processo de seleção que não forem convocados inicialmente serão inscritos no **cadastro de reservas de acordo com a região de preferência e vaga pretendida** e poderão ser convocados para participação no projeto em caso de desligamento ou desistência de um bolsista.
- 6.9 **As regiões e suas respectivas quantidades de vagas estão suscetíveis a alteração conforme as necessidades do projeto, sem necessidade de aviso prévio.**

7. DAS BOLSAS

- 7.1 Serão disponibilizadas bolsas individuais no valor determinado para cada cargo, conforme o **item 5** do presente edital, caso o candidato venha a ser efetivado na modalidade pretendida;
- 7.2 Os bolsistas classificados, após convocados, devem assinar o termo de compromisso que será enviado pela coordenação do projeto e devolvê-lo à mesma;
- 7.3 O não cumprimento das atribuições do bolsista conforme o **item 5** do presente edital poderá acarretar no cancelamento da bolsa, independente do tempo de atuação no projeto;
- 7.4 O afastamento injustificado do bolsista por mais de 10 dias implicará em cancelamento imediato da bolsa;
- 7.5 Percentual de frequência mensal inferior a 70% poderá acarretar o cancelamento da bolsa.
- 7.6 É possível acumular a bolsa referente a este edital com outras bolsas ou vínculo empregatício.
- 7.7 A bolsa pode ser cancelada a qualquer momento, sem aviso prévio, a interesse da Universidade e da Coordenação do projeto

8. DO RESULTADO DO PROCESSO SELETIVO

- 8.1 Será considerado como oficial, exclusivamente, o resultado do processo de seleção que será publicado no site da PROEXT da UFRRJ, em conformidade com o cronograma de atividades deste edital.
- 8.2 A classificação será identificada pelo nome do candidato e seguirá a ordem decrescente da pontuação final de cada candidato(a).
- 8.3 Em função do número de candidatos(as), os resultados podem ser divulgados em datas diferenciadas, desde que não ocorra alteração no prazo mínimo para a inscrição.
- 8.4 O resultado será disponibilizado na data prevista no cronograma, por meio do endereço eletrônico <https://portal.ufrj.br/pro-reitoria-de-extensao/>

9. DA APRESENTAÇÃO DE RECURSOS

- 9.1 Podem ser interpostos recursos (vide cronograma indicado no item 2 deste Edital) contra o resultado das inscrições homologadas feitas pela comissão julgadora, apontando os quesitos que o solicitante considera necessários de revisão e apontando os argumentos para tanto.
- 9.2 Será aceito apenas 1 (um) recurso por candidato para cada fase do edital (homologação de inscrições e avaliação curricular e de memoriais)
- 9.3 Podem ser interpostos recursos (vide cronograma indicado no item 2 deste Edital) contra o resultado da avaliação feita pela comissão julgadora, apontando os quesitos que o solicitante considera necessários de revisão e apresentando os argumentos para tanto.
- 9.4 Todos os recursos deverão ser encaminhados para o e-mail: projetos.del@ufrj.br.
- 9.5 Os recursos têm a função exclusiva de oportunizar a revisão de possíveis erros que tenham ocorrido **por parte da comissão julgadora**, não sendo válido para remissão de erros ocorridos por parte do candidato.
- 9.6 Não serão aceitos envios de novos documentos na fase de apresentação de recursos. Todos os documentos devem ser enviados apenas no momento de preenchimento do formulário Google.

10. DISPOSIÇÕES FINAIS

- 10.1 A Comissão Julgadora e Coordenação do Projeto Bem Viver não se responsabilizam por inscrições não recebidas por qualquer motivo de ordem técnica, falha de computadores ou de comunicação, congestionamento de linhas de comunicação, bem como quaisquer outros fatores que impossibilitem a transferência de dados por ela não ocasionados. Portanto, serão enviados e-mails de confirmação de submissão de formulário após o envio do formulário como comprovação da inscrição;
- 10.2 Incorporar-se-ão a este Edital, para todos os efeitos, as disposições e instruções contidas em Editais Complementares ou Retificações que vierem a ser publicados pela PROEXT;
- 10.3 As disposições deste Edital prevalecem sobre todos os seus Anexos;
- 10.4 Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão julgadora juntamente com a PROEXT/IE/UFRRJ;
- 10.5 Toda comunicação sobre o processo de seleção será feita através do e-mail: projetos.del@ufrj.br
- 10.6 O vínculo estabelecido pela concessão de bolsa é de caráter precário; poderá ser dispensado o(a) bolsista cuja atuação estiver em descompasso com as atribuições previstas para a função ou quando houver insuficiência de bolsas.
- 10.7 Todos os recursos educacionais produzidos através das bolsas previstas neste edital deverão

- ser licenciados conforme Resolução CNE/CES nº 01/2016 em seu art 2º, § 4º.
- 10.8 É de inteira responsabilidade do(a) candidato(a) o fornecimento e atualização de informações para contato, durante o Processo de Seleção e em todo o prazo de validade deste processo seletivo.
- 10.9 A aprovação no Processo Seletivo não garante o imediato início das atividades, estando sua convocação condicionada ao provimento de bolsa por parte do órgão financiador.
- 10.10 Os casos não previstos no presente Edital serão resolvidos pela comissão designada pela PROEXT

Seropédica, 08 de junho de 2026.

Prof Thiago de Sousa Rosa
Coordenador Geral do Projeto Bem Viver

Profa Maria Ivone M J Barbosa
Pró-Reitora de Extensão
PROEXT

ANEXO I

BAREMA PARA ANÁLISE DO CURRÍCULO

Critérios para análise do currículo	Pontuação
Formação em área de interesse à vaga concorrida	1,00
Residência na região do Pólo desejado	2,00
Participação em eventos ou em cursos de capacitação/qualificação segundo a vaga pretendida (máximo 4 certificados) – 0,50 pontos por certificado	2,00
Experiência comprovada em projetos sociais ou em área de interesse a participação em projetos (máximo 6 certificados) – 0,5 pontos por semestre	3,00
Participação como profissional na região do pólo desejado (máximo 4 certificados) – 0,5 pontos por semestre	2,00

ANEXO II

BAREMA PARA ANÁLISE DE MEMORIAL DESCRITIVO

Critérios para avaliação de Memorial Descritivo	Pontuação
Relato das experiências do candidato na área esportiva e/ou de direitos humanos	1,00
Relação estabelecida entre as experiências do candidato e os objetivos do programa	2,00
Conhecimentos e experiências sobre ações esportivas na Região do pólo desejado	3,00
Disponibilidade para atuação presencial na região pretendida	3,00
Coerência, síntese e correção da escrita	1,00

ANEXO III - DECLARAÇÃO DE RESIDÊNCIA

Eu, _____,
documento de Identidade nº _____, órgão exp. _____, inscrito no CPF
sob o nº _____, nacionalidade _____, naturalidade
_____, celular (DDD e nº) _____,
e e-mail _____, na falta de documentos para comprovação de
residência, DECLARO para os devidos fins, sob as penas da Lei, ser residente e domiciliado no
Endereço :

Observação: indicar logradouro, nº, bairro, município, estado e CEP.

Declaro ainda, estar ciente de que a falsidade da presente declaração pode implicar na sanção penal prevista no Art. 299 do Código Penal, conforme transcrição abaixo:

“ Art. 299 – Omitir, em documento público ou particular, declaração que nele deveria constar, ou nele inserir ou fazer inserir Declaração falsa ou diversa da que devia ser escrita, com o fim de prejudicar direito, criar obrigação ou alterar a verdade sobre o fato juridicamente relevante”

“Pena: reclusão de 1 (um) a 5 (cinco) anos e multa, se o documento é público e reclusão de 1 (um) a 3 (três) anos, se o documento é particular. ”

Local: _____

Data: ____ / ____ / ____

Assinatura do Declarante

ANEXO IV

RELAÇÃO DOS NÚCLEOS DE ATUAÇÃO NO MUNICÍPIO DO RIO DE JANEIRO

Núcleo de Atuação

Abolição

Caju

Cavalcante

Copacabana

Oswaldo Cruz

Rocinha

Santa Teresa

Vila Valqueire