



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS – PROAES
DIVISÃO DE RESIDÊNCIA ESTUDANTIL - DivRE**

COMUNICADO DivRE/ PROAES Nº 10/2021

**COMO PREPARAR O AMBIENTE PARA CONVIVER COM SUSPEITOS DE INFECÇÃO,
OU PACIENTES INFECTADOS, POR CORONAVÍRUS**

Seropédica, 09 de abril de 2021.

Prezados(as) discentes moradores(as) dos Alojamentos Universitários,

Confira, abaixo, medidas de isolamento a serem aplicadas nos quartos e ambientes coletivos dos alojamentos universitários, diante de casos suspeitos ou confirmados de COVID-19.

Discentes alojados com suspeita ou confirmação de COVID-19 devem informar à Divisão de Residência Estudantil (sere@ufrj.br); e adotar medidas de proteção e isolamento por no mínimo 14 dias, ou enquanto durar o período de convalescença. Discentes com confirmação de COVID-19 também devem informar o ocorrido às pessoas com quem manteve contato nos últimos 3 dias antes da manifestação dos primeiros sintomas.

As medidas descritas abaixo devem ser seguidas com rigorosa obediência às recomendações médicas prescritas. Ao final do tratamento, os discentes também devem realizar o teste de COVID-19 antes de sair do isolamento, para confirmar a cura da doença.

O zelo pela própria saúde e pela saúde dos demais alunos, moradores nos alojamentos, é uma responsabilidade individual que trará benefícios coletivos, por isso a PROAES reitera todas as medidas de prevenção já divulgadas.

Juliana Arruda
Pró-Reitora Adjunta de
Assuntos Estudantis

Rosenaldo Alves da Silva
Diretor da Divisão de
Residência Estudantil

MEDIDAS DE ISOLAMENTO NO ALOJAMENTO UNIVERSITÁRIO ¹

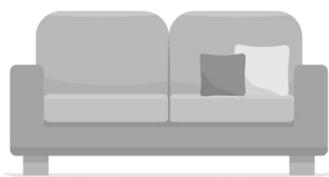
USAR MÁSCARA EM AMBIENTES COMPARTILHADOS,
NÃO DIVIDIR ITENS PESSOAIS E DESINFETAR ÁREAS COMUNS
SÃO ALGUNS DOS CUIDADOS QUE SE DEVE TER.



O isolamento pede cuidados específicos, como a **separação de objetos pessoais, limpeza imediata de banheiros após o uso e a separação de indivíduos em cômodos diferentes**. A primeira orientação é **destinar um quarto e um banheiro para uso exclusivo** da pessoa infectada ou com suspeita de infecção. **Quando o local não tem mais de um quarto e mais de um banheiro**, a recomendação é deixar o quarto para a pessoa suspeita e, quem não apresenta sintomas, deve dormir na sala, por exemplo.

O cômodo com o paciente isolado deve ficar todo o tempo com a **porta fechada**. Mas é necessário manter a janela aberta para ter **ventilação e entrada de luz solar**. A pessoa infectada ou com suspeita de infecção tem de **trocar a própria roupa de cama**. Se houver **secreções na roupa de cama**, ela deve embalar em um saco plástico antes de levar à máquina de lavar ou ao tanque.

É importante manter uma **lixeira ao lado da cama, com saco plástico**, para jogar o lixo. Quando o recipiente estiver cheio, a pessoa deve fechar a sacola e só depois despejar em lixeiras comuns, seja da casa, da rua ou do prédio.



Nos casos de salas compartilhadas ou ambientes com apenas um cômodo, pessoas infectadas e pessoas sem a doença **não podem compartilhar o mesmo sofá, cadeira ou colchão**. A recomendação é manter **2 metros de distância da pessoa infectada ou suspeita**.



VEJA OS CUIDADOS PARA GARANTIR O ISOLAMENTO DE SUSPEITOS OU INFECTADOS PELO CORONAVÍRUS ²



COZINHA

COZINHE SEMPRE DE MÁSCARA.

**NÃO COMPARTILHE
COPOS, TALHERES E PRATOS.**

QUARTOS

MANTENHA JANELAS ABERTAS
PARA A **CIRCULAÇÃO DE AR E
ENTRADA DE LUZ SOLAR.**



**A PRÓPRIA PESSOA DEVE
TROCAR A ROUPA DE CAMA.**

SEPRE OS **RESÍDUOS EM
LIXEIRAS DIFERENTES.**



MANTENHA A
PORTA FECHADA.

LIMPE AS MAÇANETAS.
PARA LIMPEZA, UTILIZE **ÁLCOOL
70% OU ÁGUA SANITÁRIA.**

3



BANHEIRO

NÃO COMPARTILHE OBJETOS
COMO **TOALHAS DE ROSTO E CORPO.**

USE **SABONETE LÍQUIDO**
PREFERENCIALMENTE.



APÓS USAR O BANHEIRO,
DESINFETE TODAS AS
SUPERFÍCIES:
VASO SANITÁRIO, PIA,
TORNEIRA, DESCARGA.

SALA

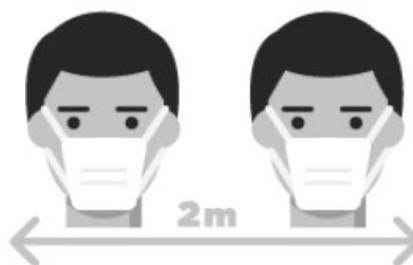
INSTALE OS MORADORES NA SALA
E RESERVE O QUARTO PARA USO
DA PESSOA INFECTADA, NO CASO
DO IMÓVEL TER SÓ UM DORMITÓRIO.

4



LIMPE OS MÓVEIS
COM ÁLCOOL 70%
OU ÁGUA SANITÁRIA.

USE MÁSCARA.
MANTENHA PELO MENOS
2 METROS DE DISTÂNCIA
DA PESSOA INFECTADA.



NÃO COMPARTILHE
SOFÁ, CADEIRA OU COLCHÃO.

AMBIENTES COMPARTILHADOS ³

Quando estão dividindo um cômodo, pessoas infectadas precisam estar com um lenço de papel ou papel higiênico que cubra o nariz e a boca em caso de tosse e espirro. Sem esse lenço, as pessoas precisam tossir e espirrar no antebraço e lavar os braços e as mãos imediatamente.

Nos ambientes compartilhados, a pessoa infectada precisa estar o tempo todo com máscara. A recomendação é que pessoas infectadas nunca passem o dia inteiro no mesmo cômodo em que ficam as não infectadas. A comunicação também deve ser feita por meios indiretos, como o telefone. Nos casos de residentes em domicílios de apenas um cômodo, as pessoas saudáveis devem procurar a casa de algum parente. É quase certo que compartilhar o ambiente vai gerar transmissão, mesmo que se tomem os cuidados de higienização necessários.

Quando o banheiro é compartilhado, o paciente infectado, ou com suspeita de estar infectado, precisa desinfetar todas as superfícies usadas por ele: vaso sanitário, interruptores, maçaneta, descarga, box e regulador de temperatura do chuveiro, por exemplo.

Objetos que antes eram compartilhados, como pasta de dente, sabonete de pia e toalha de rosto devem passar a ser individuais. Tire a escova de dente da pessoa infectada ou com suspeita de infecção do mesmo recipiente das demais.

A LIMPEZA DE MÓVEIS E OBJETOS PRECISA SER FEITA DIVERSAS VEZES AO DIA E COM CUIDADOS ESPECÍFICOS:

A PESSOA QUE
FOR LIMPAR A CASA
**PRECISA ESTAR COM
MÁSCARA, LUVA,
ÓCULOS E AVENTAL;**

TODAS **AS SUPERFÍCIES
DE CONTATOS CONSTANTES
DEVEM SER LIMPAS:**
PIA, MAÇANETAS, MESAS, INTERRUPTORES,
ASSENTOS DE SOFÁ, CADEIRAS E
VASO SANITÁRIO, TORNEIRAS, ETC;

**SABÃO, ÁLCOOL ACIMA
DE 70% E DESINFETANTES**
SÃO EFICIENTES PARA A LIMPEZA;

**MANTER AS LIXEIRAS
COM TAMPAS FECHADAS**
E USAR **SACO HERMETICAMENTE FECHADO;**

AS ROUPAS E ACESSÓRIOS
DE CAMA E BANHO DO INFECTADO SEMPRE
**PRECISAM SER LAVADAS APÓS O USO E
SECAS EM LOCAL AREJADO.**