

Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (Progep) – Coordenação de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho (Casst) – Relatório 2019

Em 2007 surge o Núcleo de Atenção à Saúde do Servidor da Universidade Rural (Nassur), criado para atender a demanda da Política Nacional de Atenção à Saúde do Servidor Público, como parte do Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (Siass), implantado oficialmente pelo Decreto nº 6.833/2009, no âmbito do Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão/CGRH/Desup. O Nassur estava vinculado à Divisão de Saúde, sendo dirigido pela médica do trabalho Ermesinda Bernardo.

Em 2011 o Nassur se integrou ao Departamento de Pessoal, vinculado à Pró-Reitoria de Assuntos Administrativos (Proad). A partir de 2013, o Núcleo se ligou diretamente à Proad e passou a ser chamado de Divisão de Atenção à Saúde do Trabalhador (Dast), sob coordenação da assistente social Meiryellen Valentim. Posteriormente, entre 2017 e 2019, a Dast foi coordenada pela fisioterapeuta Viviane Arno di Palma.

Após aprovação do Regimento da Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (Progep), em 2019, a Dast, passou a se chamar Coordenação de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho (Casst). Vinculada diretamente ao Departamento de Admissão, Saúde e Desenvolvimento de Pessoas (DASDP), a Casst foi coordenada, a partir de outubro do ano passado, pela assistente em administração Kamila Lemos Costa Barros.

A Coordenação atua em três diferentes eixos:

1. Promoção em Saúde do Servidor – É o conjunto de ações dirigidas à saúde do trabalhador, por meio da ampliação do conhecimento da relação saúde-doença e trabalho. A promoção da saúde busca a precedência das ações de prevenção sobre as de reparação, isto é, sua definição é ampla pois se refere a medidas que “não se dirigem a uma determinada doença ou desordem, mas servem para aumentar a saúde e o bem-estar gerais”. Dessa forma, as estratégias de promoção buscam a transformação das condições de vida e de trabalho dos indivíduos (CZERESNIA, 2003, p. 45).

2. Vigilância em Saúde do Servidor – Refere-se ao conjunto de ações contínuas e sistemáticas, que possibilitam detectar, conhecer, pesquisar, analisar e monitorar os fatores determinantes e condicionantes da saúde e segurança, relacionados aos ambientes e processos de trabalho. Tem por objetivo planejar, implantar e avaliar intervenções que reduzam os riscos ou agravos à saúde e à segurança do trabalhador.

3. Perícia Oficial em Saúde – De acordo com o Ministério do Planejamento, Desenvolvimento e Gestão (MPDG, 2017), é o ato administrativo que consiste na avaliação técnica de questões relacionadas à saúde e à capacidade laboral, realizada na presença do periciado por médico ou cirurgião-dentista formalmente designado.

A perícia oficial em saúde produz informações para fundamentar as decisões da administração no tocante ao disposto na Lei nº 8.112, de 11 de dezembro de 1990, e suas alterações posteriores. De acordo com o Decreto nº 7.003, de 9 de novembro de 2009, a perícia oficial em saúde compreende duas modalidades:

- Junta Oficial em Saúde: perícia oficial em saúde realizada por grupo de três médicos ou de três cirurgiões-dentistas; e
- Perícia Oficial Singular em Saúde: perícia oficial em saúde realizada por apenas um médico ou um cirurgião-dentista.

Por razões éticas, a participação do profissional na perícia oficial em saúde inviabiliza a sua atuação na assistência ao servidor por ele periciado, salvo as situações de emergência. O vínculo necessário para o acompanhamento e a assistência prejudica a atuação avaliativa junto à perícia.

No ano de 2019, a Casst passou por mudanças, como a alteração de localização no organograma da Progep, o acréscimo de profissionais à equipe e a mudança de sede de atendimento aos servidores.

Em novembro, com apoio da Reitoria, Progep e DASDP, a Coordenação se mudou para a nova sede, localizada na Rua UAD s/nº, organizando-se com uma equipe de 19 técnicos-administrativos.

Em seguida, são elencadas e quantificadas as atividades e ações desenvolvidas pela Casst de janeiro a novembro de 2019.

Atividades realizadas pela Coordenação da Casst

- Orientações quanto ao desenvolvimento de programas de promoção e vigilância em saúde e segurança do trabalho;

- Direcionamento e apoio nas ações de vigilância aos ambientes de trabalho, dentre as quais se destaca a negociação para implantação do exame médico periódico em saúde;
- Apontamento sobre as ações relacionadas à perícia em saúde;
- Reuniões mensais com a Equipe Multidisciplinar da Casst;
- Reuniões mensais com os representantes dos eixos de Promoção, Vigilância e Perícia em Saúde;
- Participação nas reuniões e fóruns das unidades Siass do estado do Rio de Janeiro;
- Reuniões com a Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas;
- Envolvimento e participação em questões relacionadas à construção e finalização da obra da sede da Casst;
- Incentivo à formação de parcerias e acordos de cooperação técnica com instituições públicas federais no estado do Rio de Janeiro.

Atividades realizadas pelo Eixo de Vigilância em Saúde e Segurança do Trabalho

As atividades desenvolvidas pelo Eixo de Vigilância, em conjunto com a equipe multidisciplinar que o compõe, foram:

Ações	Demandado / Planejado	Realizado	Observações
Análise de Processos de Concessão de Adicionais Ocupacionais	30	250	Foram 30 processos abertos em 2019, sendo que 255 processos foram finalizados em 2019, devido ao passivo existente sobre o assunto em anos anteriores.

Análise de processos para elaboração de Perfil Profissiográfico Previdenciário (PPP)	Por demanda dos setores	56	-
Registro de Comunicação de Acidente do Trabalho (CAT)	Por evento	6	4 acidentes Típicos 2 acidentes de Trajeto
Elaboração de Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA)	6	0	Foram planejados os PPRA da Biblioteca Central (em finalização), Lavanderia (em finalização), Casst, Divisão de Saúde, Imprensa e Jardim Botânico. Tarefas não finalizadas em função do atendimento de demandas urgentes e prioritárias.
Exames Médicos Periódicos (EMP) no câmpus de Nova Iguaçu	200 convocados	29 servidores atendidos	Número baixo devido à pequena adesão dos servidores. Não é obrigatória a realização do EMP pelo servidor; ele pode se recusar a fazer os exames.
Organização de Comissão Interna de Saúde do Servidor Público (Cissp)	1	0	Foi planejada para o segundo semestre de 2019 a criação da Cissp "Exatas", que engloba o IA+Assessoria de Produção Vegetal, IQ, IF, IT e CTUR. Não realizado por necessidade de atendimento a demandas urgentes e prioritárias.
Avaliação Ergonômica do Trabalho	*	*	Quantitativo em processamento. Servidor responsável pelos dados em licença capacitação.
Elaboração de Projeto de Gestão de Equipamento de Proteção Individual (EPI)	1	0	A elaboração do projeto de gestão de EPI da UFRRJ foi transferido para 2020 para coincidir com o ano da compra dos EPI pelo grande grupo 30.28.
Análises de documentação legal de empresas terceirizadas (PPRA/LTCAT/Laudos)	Por demanda dos setores	7	-
Assistência técnica em perícias judiciais	Por demanda dos setores	4	-

Atividades realizadas pelo Eixo de Promoção em Saúde

As atividades desenvolvidas pelo Eixo de Promoção, em conjunto com a equipe multidisciplinar que o compõe, foram:

Ações	Realizado	Observações
Acolhimento	62	Atendimento a novos servidores e servidores em primeiro atendimento na Casst.
Dast Itinerante	5	Acompanhando o evento Sipat, foi realizado o Dast Itinerante nos câmpus Três Rios, Nova Iguaçu e Seropédica. Em Campos dos Goytacazes foi agendado para 12/12/2019. Acompanhando ações psicossociais específicas, foram feitas duas ações da Dast Itinerante para esclarecer interface de atuações em saúde na UFRRJ.
Ação Psicossocial aos Ambientes de Trabalho/Setores	0	Ausência de profissional de Serviço Social em 2019 impossibilitou essa forma de ação.
Ação Psicossocial aos Ambientes de Trabalho/Orientação à Chefia	7	Sendo três sob convocação e quatro por demanda espontânea. Há quatro chefias convocadas para dezembro de 2019.
Plantão psicológico	64	
Orientação psicológica	59	
Plantão social	0	Em 2019 a equipe da Casst não contou com profissional de Serviço Social por motivo de licença para doutorado. Ressalta-se a relevância deste profissional, havendo demanda para a atuação de dois profissionais, como ocorrera até 2018.
Programa de Planejamento da Aposentadoria (PPA)	Um evento	Foram realizadas seis palestras, para o total de seis participantes. O evento contou com a participação especial do DP por meio da palestrante Priscila Martins.
Programa de Planejamento da Aposentadoria – Workshop Pós-Carreira	Um evento	O evento contou com duas palestras e teve dois participantes.
Programa de Planejamento da Aposentadoria/Individual	Um servidor	Foram realizados dois atendimentos a um servidor, mas este não retornou para completar o programa, planejado para acontecer de quatro encontros.
Programa de Planejamento da Aposentadoria/Palestras	Um evento	15/8/2019. Realizadas cinco palestras, compondo o evento com foco em Saúde Financeira para aposentadoria.
Vacinação	294 servidores	Influenza
Atendimentos fisioterapêuticos	368	Encontram-se ainda em processamento os dados da Fisioterapia, por motivo de licença das profissionais

Projetos temáticos	4	<p><u>Janeiro Branco</u>: divulgação de vídeo sobre saúde mental. <u>Setembro Amarelo</u>: atividade realizada junto a outros setores, com participação da 'Promoção' em quatro palestras realizadas internamente, além de palestras externas. A palestra "Depressão e Sala de Aula: como professores e alunos lidam com ela" foi realizada nos câmpus Três Rios (20/9/2019), Nova Iguaçu (17/9/2019) e Seropédica (21/9/2019). Em Campos, a palestra foi suspensa por impossibilidade de uso de veículo oficial, e adiada para 12/12, com o título "Será que isso é depressão?". Ainda foram realizadas as seguintes palestras externas: "Depressão e Suicídio" (CBTU, 11/9/2019); "Mitos e Verdades sobre Depressão e Suicídio" (Colégio Dutra, 19/9/2019); "A inteligência Emocional no Trabalho e na Vida" (Ministério da Saúde, 26/9/2019); "Setembro Amarelo: Liderança Positiva" (Ministério da Saúde, 26/9/2019); "Gerencie suas Emoções" (Ciep 164); "Gerencie Suas Emoções" (Escola Municipal Guatemala). <u>Outubro Rosa</u>: Atividade Intereixo, sob a forma de roda de conversa, com a Dra. Ana Paula Campos. <u>Novembro Azul</u>: Atividade intereixo, sob a forma de roda de conversa, com a Dra. Arlete Guimarães.</p>
Outros <i>workshops</i> demandados	4	<p>"Gerencie Suas Emoções I" (cinco palestras), "Gerencie Suas Emoções II" (cinco palestras), "Liderança Positiva" (voltado aos gestores, no total de dez palestras), "Saúde Financeira" (cinco palestras)</p>
Outras palestras demandadas	4	<p>"Planejamento 2019", "Prevenção e saúde de trabalhadores da UFRRJ" (4/9/2019); "Mal Estar Docente: Desafios e Pressões" (6/11/2019); "Assédio Moral" (Instituto de Veterinária).</p>
Rodas de conversa	Duas atividades intereixos	Outubro Rosa e Novembro Azul
Palestras externas a convite	14	Como parte do Setembro Amarelo e palestras isoladas. Fórum Siass (27/11/2019).

Colaboração à Rede Siass, a convite	Um evento	O IFRJ, não podendo contar com seu profissional da equipe, solicitou a participação da Psicologia. Em contrapartida, houve a oferta de compartilhamento de experiência em exames periódicos. Foram realizados sete ações junto à equipe do IFRJ.
Atividades intereixos		
Entrevista Psicossocial de Licença para Acompanhamento de Familiar	20	Realizado na totalidade pela equipe de Psicologia por não ter sido possível contar, em 2019, com profissional de Serviço Social por motivo de licença doutorado.
Sipat		Participação nas mesas-redondas "Qualidade de Vida e Trabalho" e "Inteligência Emocional na Vida Acadêmica"
Outubro Rosa		Coordenação da roda de conversa: "Falando abertamente sobre Câncer em Mulheres"
Novembro azul		Coordenação da Roda de Conversa "Conversando Sobre Câncer de Próstata"

Atividades realizadas pelo Eixo de Perícia em Saúde

Critério	Descrição	Demandas atendidas
Sexo	Masculino	210
	Feminino	256
Tipo de atendimento	Perícia – licenças	350
	Exame admissional	72
	Exame demissional	1
	Homologação de atestados	8
	Redistribuição	8
	Análise de processos	27
Tipo de perícia	Singular	337
	Junta	129

Local perícia	Casst	455
	Perícia externa	11
Avaliações periciais	Tratamento de saúde	281
	Perícia em trânsito (outros órgãos)	6
	Licença gestante	5
	Acompanhamento de familiar	17
	Avaliação de capacidade laborativa por recomendação superior	8
	Acidente de trabalho	6
	Concessão de pensão	4
	Perícia de reconsideração para avaliação da necessidade de horário especial para servidor portador de deficiência	1
	Isenção de Imposto de Renda para pensão	4
	Aposentadoria por invalidez – doença não especificada	7
	Aposentadoria por invalidez - doença especificada	6
	Reversão de aposentadoria	5
	Avaliação de invalidez – dependente	6
	Capacidade laborativa – readaptação	4
	Horário especial	5
	Isenção de Imposto de Renda sobre aposentadoria	8
	Remoção	2
Total de atendimentos realizados		466

Atividades realizadas por intereixos

As atividades desenvolvidas em conjunto pelos três eixos da Casst foram:

– Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho – Sipat (Eixos Vigilância e Promoção)

- Outubro Rosa – Palestra de Prevenção do Câncer de Mama (Eixos Promoção e Perícia)
- Novembro Azul – Palestra de Prevenção do Câncer de Próstata (Eixos Promoção e Perícia)
- Entrevistas para acompanhamento de familiar (Eixos Promoção e Perícia)

Referências bibliográficas

CZERESNIA, D. **Promoção da Saúde: conceitos, reflexões, tendência**. Rio de Janeiro: FIOCRUZ, 2003.

MPOG – MINISTÉRIO DO PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E GESTÃO. **Manual de Perícia Oficial em Saúde do Servidor Público Federal**. Brasília: Ministério do Planejamento, Desenvolvimento e Gestão; Secretaria de Recursos Humanos; Departamento de Saúde, Previdência e Benefícios do Servidor, 2017.