



UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
INTERVENÇÕES TRANSDISCIPLINARES ASSISTIDAS POR EQUINOS

PROJETO EQUILIBRIUM RURAL

Seropédica, RJ.

Fevereiro, 2020.

1) Nome do Projeto: PROJETO EQUILIBRIUM RURAL



2) Equipe:

Coordenação das Atividades Assistidas por Equinos

Coordenadora: Andreza Amaral da Silva (DMCV/IV)

Vice-coordenadora: Tatianne Leme Oliveira Santos Godoi (CPIEPE/Reitoria)

Coordenação da Terapia Assistida por Equinos

Coordenadora: Maria Cecília Ferreira de Freitas (Psicóloga, Especialista em Psicologia Clínica e Equoterapia), mestrande da PPGPSI;

Vice-coordenadora: Bianca Cristina da Silva Janssens (CASST/PROGEP);

Coordenação Discente:

Ágatha Gabrielle de Souza, 201303041-8, Curso: Engenharia Florestal.

Carina Camilo dos Santos, 201506011-1, Curso: Medicina Veterinária, bolsista BIEXT

Carolina Lisboa da Cruz, 201938534-2, Curso: psicologia

Petruska Montezuma Quintino, 20190031390, Curso: Zootecnia

Victor Handl Neiva, 2018145604, Curso: Licenciatura em Educação Física

Pesquisadores Colaboradores:

- Profa Valéria Marques de Oliveira (PPGPSI)
- Profa. Anna Paula Balesdent Barreira (IV/DMCV)
- Prof. Argemiro Sanavria (IV/DESP)
- Jorge Joaquim dos Santos (Servidor/ CPIEPE)

3) Parcerias:

- Coordenação de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalhador/Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (CASST/PROGEP)
- SOHAM Grupo de Equoterapia e Terapias Assistidas por Equinos - associação civil sem fins lucrativos, que atua na Zona Oeste do Rio de Janeiro desde o ano 2000, com objetivo de favorecer o desenvolvimento pessoal e a melhoria da qualidade de vida, por meio de fortalecimento biopsicossocial. CNPJ 07.007.896/0001-80. Responsável: Maria Cecília Ferreira de Freitas (Psicóloga) - email: sohamequoterapia@uol.com.br
- Coordenação de Produção Integrada ao Ensino, Pesquisa e Extensão (CPIEPE)

4) Introdução:

Ao considerar o aumento dos transtornos mentais da sociedade moderna, acredita-se que as Intervenções Assistidas por Equinos (IAE) sejam mais uma ferramenta de estímulo à saúde mental.

Segundo a teoria da biofilia, as pessoas têm necessidade de interagir com os animais e com a natureza para estabelecer conexão com seu mundo interior, resultando em melhoria do bem-estar. Esta

interiorização permite o fortalecimento do equilíbrio, autoestima, autoconfiança e afeto, reduzindo consequentemente o estresse e a ansiedade (BEBER et al., 2014; LEE & MAKELA, 2015).

A inserção do equino nas IAE tem como base seu comportamento de presa, que atualiza frequentemente a percepção do ambiente que o cerca (McGREEVY, 2004) e na abundância de neurônios espelho, células do córtex pré-motor responsáveis pela ação copiada pela visão, como ocorre em humanos no bocejo, por exemplo. Desta forma, o equino é capaz de copiar e ampliar o comportamento do praticante por meio de comunicação não verbal, atuando como facilitador da psicoterapia (LEE & MAKELA, 2015).

5) Objetivo:

Este projeto apresenta o Grupo EQUilibrium Rural, que visa desenvolver atividades educacionais, terapêuticas e recreacionais para discentes e trabalhadores da UFRRJ em situação de fragilidade emocional, por meio de Intervenções Transdisciplinares Assistidas por Equinos.

6) Público-alvo:

Comunidade acadêmica e trabalhadores da UFRRJ em situação de fragilidade emocional tais como estresse, ansiedade, depressão, pânico, “burn out”, entre outras.

7) Detalhes do funcionamento:

As atividades começarão no início de cada semestre acadêmico, com 12 encontros, sendo 1 encontro semanal, às quintas-feiras.

Atividades Assistidas por Equinos – AAE

- manejo de equinos no Galpão dos Garanhões, Setor de Equideocultura, UFRRJ;
- 2^a, 3^a, 4^a, 5^a e 6^a feira;
- 08-10h - AAE para graduandos de qualquer curso;
- 10-12h - AAE para graduandos de qualquer curso;
- 5 vagas /horário/ dia.

Terapia Assistida por Equinos - TAE

- dinâmicas psicossociais no piquete, Setor de Equideocultura, UFRRJ;
- 5a feira;
- 10-12h – TAE para trabalhadores da UFRRJ;
- 13-15h - TAE para graduandos de qualquer curso;
- 15-17h - TAE para graduandos de qualquer curso;
- 12 vagas/ horário.

8) Setor responsável:

EQUilibrium Rural- Prof. Andreza Amaral da Silva

9) Contatos por email/telefone:

equilibriumruralufrrj@gmail.com

Andreza Amaral da Silva – andrezamedvet@yahoo.com.br- 21 97212-0356

Bianca Cristina da Silva Janssens – biancasjanssens@gmail.com – 21 964779397

Cecília Freitas – sohamequoterapia@gmail.com- 21 99449-6670

Tatianne Leme Oliveira Santos Godoi- tatiannegodoi@yahoo.com.br 21 992852119

10) Orientações para Inscrições:

- A inscrição poderá ser realizada para **AAE (manejo equino)** ou para **TAE (psicoterapia)**;
- Na AAE, o aluno poderá se inscrever em 2 horas de atividade semanal, mas 4 horas consecutivas são desejáveis;
- Serão disponibilizadas até 5 vagas para AAE e 12 vagas de TAE por horário. Além deste número, será realizada lista de espera;
- Três faltas consecutivas nas atividades (sem justificativa) implicarão em desligamento e recrutamento de inscrito na lista de espera.

11) Inscrições:

Haverá divulgação da data de inscrições pelas redes sociais do Grupo EQUilibrium

- Facebook - <https://www.facebook.com/equilibrium.rural.9>
- Instagram - https://instagram.com/equilibrium_rural

As inscrições deverão ser realizadas a cada início de semestre pelo preenchimento de formulário disponível no *Google Form*

- Inscrições para a AAE – <https://forms.gle/EVktWFoiKKimMCXw7>
- Inscrições para DISCENTES na TAE – <https://forms.gle/WM1ocz6kuPSrBF599>
- Inscrições para TRABALHADORES na TAE – <https://forms.gle/h3XgRB8iunKdyw4o8>

Os coordenadores do grupo vão confirmar sua inscrição por e-mail equilibriumruralufrj@gmail.com e divulgar as datas das capacitações (teórica e prática) para os inscritos nas AAE.

12) Referências Bibliográficas:

BEBER, B.; SILVA, E.; BONFIGLIO, S.U. Metacognição como Processo da Aprendizagem Revista Psicopedagogia n.31, v. 95, p. 144-151, 2014.

LEE, P. T.; MAKELA, C. Horses Roles in Equine-Assisted Psychotherapy: Perspectives of Mental Health Practitioners. Journal of Psychology and Behavioral Science, v. 3, n. 1, p. 78-95, 2015.

McGREVY, P. Equine Behavior A Guide of Veterinarians and Equine Scientists Philadelphia: SAUNDERS, 2004.