



Programação

Câmpus Seropédica – inscrições no site <http://graduacao.im.ufrrj.br/inscricoes/>

Dia	Horário	Tema	Palestrante/Facilitador	Local
Segunda-feira 16/09/19	15h às 18h	Abertura oficial "As frentes de atenção à saúde mental da Rural"	Reitor, Pró-reitores, Sintur, Adur, DCE, Div. Saúde, CASST, PROAES, Habitar Psi, Equilibrium, Plantão psicológico - Clínica, CVV, dentre outros. Mediadora: Elen de Léo/ CASST-UFRRJ	Auditório do PAT
Terça-feira 17/09/19	9h às 10h30	Oficina: "Como lidar com a depressão"	Ana Claudia de A. Peixoto/ DEPSI-UFRRJ Maria Alice Andrade Alex Henrique Lima da Silva Ellen Karoline	Sala Multimídia da Biblioteca
Terça-feira 17/09/19	10h às 12h	Oficina: "Estereótipos, preconceito e multiplicidades"	Djalma Magalhães/ PPGPSI-UFRRJ Paloma R. Cardoso/ DEPSI-UFRRJ	Sala de Reuniões do PPG (PPHR)
Terça-feira 17/09/19	13h30 às 15h	Roda de Conversa: "Grupos de Acolhimento: gerenciando emoções"	Maria do Socorro S. de Araújo/ Div. Saúde-UFRRJ Luciana Nunes da Silva/ Div. Saúde-UFRRJ	Sala de Reuniões do PPG (PPHR)
Terça-feira 17/09/19	14h às 15h30	Oficina: "Lidando com a ansiedade no meio acadêmico"	Ana Claudia de A. Peixoto/ DEPSI-UFRRJ Samara Felix Neves Karoline Arcanjo Apóstolo da Silva Carolline Braga da Silva	Anfiteatro do PPGEA (Instituto de Agronomia)
Terça-feira 17/09/19	15h30 às 17h	Oficina: "Automutilação: como regular as emoções?"	Ana Claudia de A. Peixoto/ DEPSI-UFRRJ Grazielly Ribas Cascon Geórgia F. Rezende Gabriella Santos Ramalho	Anfiteatro do PPGEA (Instituto de Agronomia)



Dia	Horário	Tema	Palestrante/Facilitador	Local
Terça-feira 17/09/2019	15h às 16h	Roda de conversa: “Equipe interprofissional em saúde - cuidado e acolhimento para depressão”	PET Saúde-Interprofissionalidade	Jardim do P1
Terça-feira 17/09/19	15h às 17h	Roda de conversa: “Depressão pós-Rural: a desesperança com o mercado de trabalho”	Joelma do Nascimento Lameu/ Div. Saúde Ellen Mariane Silva Santos/ PPGPSI-UFRRJ	Sala de Reuniões do PPG (PPHR)
Quarta-feira 18/09/2019	9h30 às 12h	Palestra: “Resoluções Alternativas de Conflitos: CNV, ES.PE.RE., Constelação Sistêmica, Grok, Oráculo da Empatia e Valores Humanos”	Alessandra Maletzki Ramasine/ CVV Comunidade, ES.PE.RE., Const. Familiar Vanessa Valente/ CVV, ES.PE.RE., Prat. Restaurativas	Auditório do PAT
Quarta-feira 18/09/2019	10h às 11h30	Oficina: “Lidando com a Ansiedade acadêmica”	Ana Claudia de A. Peixoto/ DEPSI-UFRRJ Disiele Santos de Oliveira	Anfiteatro do PPGEA (Instituto de Agronomia)
Quarta-feira 18/09/2019	13h30 às 17h	Oficinas: “Ferramentas para o desenvolvimento de Cultura de Paz”	Alessandra Maletzki Ramasine/ CVV Comunidade, ES.PE.RE., Const. Familiar Vanessa Valente/ CVV, ES.PE.RE., Prat. Restaurativas	Inscrições pelo link: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScbvVgx3iVxZaEmhG4SqMeGRYaAtRSPDv172bGCyAfSJxcunw/viewform (vagas limitadas) http://abre.ai/setembroufrj
Quarta-feira 18/09/2019	18h30 às 21h	Exibição de filme + roda de conversa: Cine Ser CVV - Filme de animação: “A voz do silêncio”	CVV	Sala 7 do ICHS (informação na recepção do ICHS)
Quinta-feira 19/09/2019	9h às 11h	Oficina: “Vida universitária: ansiedade e manejo do tempo”	Ellen Mariane/ PPGPSI-UFRRJ	Auditório do PAT
Quinta-feira 19/09/2019	9h às 10h30	Oficina: “Lidando com o estresse no meio acadêmico”	Ana Claudia de A. Peixoto/ DPSI-UFRRJ Julia Marques de Alvarenga Rosiany da Conceição Vieira Caldas Thayná Cristina Ermínio	Auditório da Biblioteca



Dia	Horário	Tema	Palestrante/Facilitador	Local
Quinta-feira 19/09/2019	13h às 15h	Roda de conversa: “Drogas de abuso e a relação com depressão e ansiedade”	Jaqueline Rocha Borges dos Santos/DCFarmacia-UFRRJ	Jardim do P1
Quinta-feira 19/09/2019	14h às 15h30	Palestra: “Vale a pena viver: além das realidades, os sonhos!”	Lucas Franklin - escritor	Auditório do PAT
Quinta-feira 19/09/2019	15h30 às 17h	Palestra: “Resiliência nas relações”	Bianca Janssens/ DAST-UFRRJ	Auditório do PAT
Quinta-feira 19/09/2019	18h às 19h	Palestra: “Depressão e sala de aula: como professores e alunos lidam com ela”	Elen de Léo/ CASST-UFRRJ	Auditório do PAT
Quinta-feira 19/09/2019	19h às 20h30	Roda de conversa: “Depressão: eu preciso falar sobre isso”	CVV	Auditório do PAT
Sexta-feira 20/09/2019	9h às 12h	Mesa: “Construção de espaços de amorosidade”	Mediação: Juliana Arruda/ PROAES	Auditório do PAT

Câmpus Nova Iguaçu

Dia	Horário	Tema	Palestrante/Facilitador	Local
Segunda-feira 16/09/2019	16h às 18h30	Palestra: “Trabalhando sentimentos e emoções com os Florais de Bach”	Ligia Maria Soares Passos/ DeptCC-UFRRJ	Sala 309 do Bloco Multimídia
Terça-feira 17/09/2019	15h às 16h	Palestra: “Depressão e sala de aula: como professores e alunos lidam com ela”	Elen de Léo/ CASST-UFRRJ	Sala 204 do Bloco Multimídia
Quinta-feira 19/09/2019	9h às 10h30	Oficina: “Lidando com a Ansiedade acadêmica”	Ana Claudia de A. Peixoto/ DEPSI-UFRRJ Elenir C. Nascimento da Silva Andressa Gomes da Silva	Auditório Bruno Almeida - Bloco Multimídia
Sexta-feira 20/09/2019	10h às 11h	Oficina: “Dança, Expressividade e bem-estar – o corpo fala”	Cia da Dança da UFRRJ	No Hall em frente ao RU.
Sexta-feira	10h às 12h	Oficina: “Será mesmo depressão?”	Ana Claudia de A. Peixoto/ DEPSI-UFRRJ	Sala 301 Bloco Administrativo



Dia	Horário	Tema	Palestrante/Facilitador	Local
20/09/2019			Carolina Back Gabriela Braz	
Sexta-feira 20/09/2019	13h às 15h	Oficina: “Como lidar com o estresse”	Ana Claudia de A. Peixoto/ DEPSI-UFRRJ Carolina Back Gabriela Braz	Sala 301 Bloco Administrativo

Câmpus Três Rios

Dia	Horário	Tema	Palestrante/Facilitador	Local
Terça-feira 17/09/2019	15h às 17h	Oficina: “Quando o suficientemente bom não é bom o suficiente: os custos do perfeccionismo”	Luiz Fellype D. da Rocha - Psicólogo	Sala 206-B do ITR
Quinta-feira 19/09/2019	15h às 16h	Oficina: “Dança, Expressividade e bem-estar: o corpo fala”	Cia de Dança da UFRRJ	Hall do ITR
Sexta-feira 20/09/2019	15 às 16h	Palestra: “Depressão e sala de aula: como professores e alunos lidam com ela”	Elen de Léo/ CASST-UFRRJ	Auditório do ITR

Câmpus Campos de Goytacazes

Dia	Horário	Tema	Palestrante/Facilitador	Local
Segunda-feira 30/09/2019	14h às 15h	Palestra: “Será que isso é depressão?”	Elen de Léo/ CASST-UFRRJ	Auditório de Campos dos Goytacazes
Segunda-feira 30/09/2019	15h20 às 17h	Mesa sobre o documentário: “O silêncio dos homens”	Mediação: Juliana Arruda/ PROAES Rosana Pinheiro Botelho/ IV	Auditório de Campos dos Goytacazes



Colégio Técnico da UFRRJ (CTUR) - inscrições no <https://www.even3.com.br/setembroamarelonaufrrj/>

Dia	Horário	Tema	Palestrante/Facilitador	Local
Sexta-feira 13/09/2019	13h às 14h	Oficina: "Dança e consciência corpo-social"	Cia de Dança da UFRRJ	Colégio Técnico da UFRRJ
Sexta-feira 13/09/2019	14h às 16h	Palestra: " Emoções e Técnicas de relaxamento"	Thainá Lima Mussel - Psicóloga	Colégio Técnico da UFRRJ (Local a confirmar)
Segunda- feira 23/09/2019	10h às 11h30	Projeto Ser, Setembro Amarelo: Semana do Desafio Radial: "Oficina da bexiga"	Débora Nascimento Severina Maria de Souza Araújo Déborah Ribeiro Mendez Luciene de Fátima Rocinholi	Colégio Técnico da UFRRJ (Gramado)
Segunda- feira 23/09/2019	11h30 às 12h40	Projeto Ser, Setembro Amarelo: Semana do Desafio Radial: Oficina: "Estereótipos, preconceito e multiplicidades"	Djalma Alves Magalhães Gomes Junior/ PPGPSI-UFRRJ Paloma Rodrigues Cardoso/ DEPSI- UFRRJ Maria Clara Monteiro Souza Fernanda de Araújo Roque Leandro Rocha dos Santos	Colégio Técnico da UFRRJ (Gramado)
Terça-feira 24/09/2019	10h30 às 11h30	Projeto Ser, Setembro Amarelo: Semana do Desafio Radial: Palestra: "Desistir da vida: única Saída?"	Severina Maria de Souza Araújo, Gibson de Castro Santos Djalma Alves Magalhães Gomes Junior Déborah Ribeiro Mendez Emily Santos Freitas	Colégio Técnico da UFRRJ (Local a confirmar)
Terça-feira 24/09/2019	11h30 às 12h40	Projeto Ser, Setembro Amarelo: Semana do Desafio Radial: Apresentação: Grupo Nômade . Tema: Autoimagem	Djalma Alves Magalhães Gomes Junior Karla Beatriz da Silva Cabral Jonas de Avila Andrade Thamires da Silva Melgaço	Colégio Técnico da UFRRJ (Gramado)
Quarta-feira 25/09/2019	12h às 13h	Projeto Ser, Setembro Amarelo: Semana do Desafio Radial: "Oficina do Túnel"	Severina Maria de Souza Araújo Gibson de Castro Santos Thamires da Silva Melgaço	Colégio Técnico da UFRRJ Sala da Educação Física



Dia	Horário	Tema	Palestrante/Facilitador	Local
			Luciene de Fátima Rocinholi	(Número limitado de 20 participantes)
Quinta-feira 26/09/2019	8h às 12h30	Projeto Ser, Setembro Amarelo: Semana do Desafio Radial: “Plantão Psicológico”	Emily Santos Freitas Débora Nascimento Déborah Ribeiro Mendez Karla Beatriz da Silva Cabral	Colégio Técnico da UFRRJ
Quinta-feira 26/09/2019	11h30 às 12h40	Projeto Ser, Setembro Amarelo: Semana do Desafio Radial: “Oficina da Hashtag”	Maria Clara Monteiro Souza Thamires da Silva Melgaço Fernanda de Araújo Roque Déborah Ribeiro Mendez	Colégio Técnico da UFRRJ (Gramado)
Sexta-feira 26/09/2019	13h30 às 14h30	Projeto Ser, Setembro Amarelo: Semana do Desafio Radial: “Mural/ Varal dos afetos”	Luciene de Fátima Rocinholi Emily Santos Freitas Leandro Rocha dos Santos	Colégio Técnico da UFRRJ (Local a confirmar)