



Programação

Câmpus Seropédica – inscrições no site <http://graduacao.im.ufrrj.br/inscricoes/>

Dia	Horário	Tema	Palestrante/Facilitador	Local
Segunda-feira 16/09/19	15h às 18h	Abertura oficial “As frentes de atenção à saúde mental da Rural”	Abertura: Reitor, Pró-reitores, Sintur, Adur, DCE, Div. De Saúde, CASST, PPGPSI, DEPSI, Proaes. Mediadora: Elen de Léo/ CASST-UFRRJ	Auditório do PAT
Terça-feira 17/09/19	9h às 10h30	Oficina: “Como lidar com a depressão”	Ana Claudia de A. Peixoto/ DEPSI-UFRRJ Maria Alice Andrade Alex Henrique Lima da Silva Ellen Karoline	Sala Multimídia da Biblioteca
Terça-feira 17/09/19	10h às 12h	Oficina: “Estereótipos, preconceito e multiplicidades”	Djalma Magalhães/ PPGPSI-UFRRJ Paloma R. Cardoso/ DEPSI-UFRRJ	Sala de Reuniões do PPG (PPHR)
Terça-feira 17/09/19	13h30 às 15h	Roda de Conversa: “Grupos de Acolhimento: gerenciando emoções”	Maria do Socorro S. de Araújo/ Div. Saúde-UFRRJ Luciana Nunes da Silva/ Div. Saúde-UFRRJ	Sala de Reuniões do PPG (PPHR)
Terça-feira 17/09/19	14h às 15h30	Oficina: “Como lidar com o stress acadêmico”	Ana Claudia de A. Peixoto/ DEPSI-UFRRJ Samara Felix Neves Karoline Arcanjo Apóstolo da Silva Carolline Braga da Silva	Anfiteatro do PPGEA (Instituto de Agronomia)
Terça-feira 17/09/19	15h30 às 17h	Oficina: “Automutilação: como regular as emoções?”	Ana Claudia de A. Peixoto/ DEPSI-UFRRJ Grazielly Ribas Cascon Gabriella Santos Ramalho	Anfiteatro do PPGEA (Instituto de Agronomia)
Terça-feira 17/09/2019	15h às 16h	Roda de conversa: “Equipe interprofissional em saúde - cuidado e acolhimento para depressão”	PET Saúde-Interprofissionalidade	Jardim do P1
Terça-feira	15h às 17h	Roda de conversa: “Depressão pós-Rural: a desesperança	Joelma do Nascimento Lameu/ Div.	Sala de Reuniões do PPG (PPHR)



Dia	Horário	Tema	Palestrante/Facilitador	Local
17/09/19		com o mercado de trabalho	Saúde Ellen Mariane Silva Santos/ PPGPSI-UFRRJ	
Quarta-feira 18/09/2019	9h30 às 12h	Palestra: “Resoluções Alternativas de Conflitos: CNV, ES.PE.RE., Constelação Sistêmica, Grok, Oráculo da Empatia e Valores Humanos”	Alessandra Maletzki Ramasine/ CVV Comunidade, ES.PE.RE., Const. Familiar Vanessa Valente/ CVV, ES.PE.RE., Prat. Restaurativas	Auditório do PAT
Quarta-feira 18/09/2019	10h às 11h30	Oficina: “Lidando com a Ansiedade acadêmica”	Ana Claudia de A. Peixoto/ DEPSI-UFRRJ Ilanna Pinheiro da Costa Medeiro	Anfiteatro do PPGEA (Instituto de Agronomia)
Quarta-feira 18/09/2019	13h30 às 17h	Oficinas: “Ferramentas para o desenvolvimento de Cultura de Paz”	Alessandra Maletzki Ramasine/ CVV Comunidade, ES.PE.RE., Const. Familiar Vanessa Valente/ CVV, ES.PE.RE., Prat. Restaurativas	Inscrições pelo link: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScbvVgx3iVxZaEmhG4SqMeGRYaAtRSPDv172bGCyAfSjxcunw/viewform (vagas limitadas) http://abre.ai/setembroufrrj
Quarta-feira 18/09/2019	18h30 às 21h	Exibição de filme + roda de conversa: Cine Ser CVV - Filme de animação: “A voz do silêncio”	CVV	Sala 7 do ICBS (informação na recepção do ICBS)
Quinta-feira 19/09/2019	9h às 11h	Oficina: “Vida universitária: ansiedade e manejo do tempo”	Ellen Mariane/ PPGPSI-UFRRJ	Auditório do PAT
Quinta-feira 19/09/2019	9h às 10h30	Oficina: “Lidando com o estresse no meio acadêmico”	Ana Claudia de A. Peixoto/ DPSI-UFRRJ Julia Marques de Alvarenga Rosiany da Conceição Vieira Caldas Thayná Cristina Ermínio	Auditório da Biblioteca
Quinta-feira 19/09/2019	13h às 15h	Roda de conversa: “Drogas de abuso e a relação com depressão e ansiedade”	Jaqueline Rocha Borges dos Santos/DCFarmacia-UFRRJ	Jardim do P1
Quinta-feira	14h às	Palestra: “Vale a pena viver: além das realidades, os	Lucas Franklin - escritor	Auditório do PAT



Dia	Horário	Tema	Palestrante/Facilitador	Local
19/09/2019	15h30	sonhos!"		
Quinta-feira 19/09/2019	15h30 às 17h	Palestra: "Resiliência nas relações"	Bianca Janssens/ DAST-UFRRJ	Auditório do PAT
Quinta-feira 19/09/2019	18h às 19h	Palestra: "Depressão e sala de aula: como professores e alunos lidam com ela"	Elen de Léo/ CASST-UFRRJ	Auditório do PAT
Quinta-feira 19/09/2019	19h às 20h30	Roda de conversa: "Depressão: eu preciso falar sobre isso"	CVV	Auditório do PAT
Sexta-feira 20/09/2019	9h às 12h	Mesa: "Construção de espaços de amorosidade"	Mediação: Juliana Arruda/ PROAES	Auditório do PAT

Câmpus Nova Iguaçu

Dia	Horário	Tema	Palestrante/Facilitador	Local
Segunda-feira 16/09/2019	16h às 18h30	Palestra: "Trabalhando sentimentos e emoções com os Florais de Bach"	Ligia Maria Soares Passos/ DeptCC-UFRRJ	Sala 309 do Bloco Multimídia
Terça-feira 17/09/2019	15h às 16h	Palestra: "Depressão e sala de aula: como professores e alunos lidam com ela"	Elen de Léo/ CASST-UFRRJ	Sala 204 do Bloco Multimídia
Quinta-feira 19/09/2019	9h às 10h30	Oficina: "Lidando com a Ansiedade acadêmica"	Ana Claudia de A. Peixoto/ DEPSI-UFRRJ Elenir C. Nascimento da Silva Andressa Gomes da Silva	Auditório Bruno Almeida - Bloco Multimídia
Sexta-feira 20/09/2019	10h às 11h	Oficina: "Dança, Expressividade e bem-estar – o corpo fala"	Cia da Dança da UFRRJ	No Hall em frente ao RU.
Sexta-feira 20/09/2019	10h às 12h	Oficina: "Será mesmo depressão?"	Ana Claudia de A. Peixoto/ DEPSI-UFRRJ Carolina Back Gabriela Braz	Sala 301 Bloco Administrativo
Sexta-feira	13h às 15h	Oficina: "Como lidar com o estresse"	Ana Claudia de A. Peixoto/ DEPSI-UFRRJ	Sala 301 Bloco Administrativo



Dia	Horário	Tema	Palestrante/Facilitador	Local
20/09/2019			Carolina Back Gabriela Braz	

Câmpus Três Rios

Dia	Horário	Tema	Palestrante/Facilitador	Local
Terça-feira 17/09/2019	15h às 17h	Oficina: “Quando o suficientemente bom não é bom o suficiente: os custos do perfeccionismo”	Luiz Fellipe D. da Rocha - Psicólogo	Sala 206-B do ITR
Quinta-feira 19/09/2019	15h às 16h	Oficina: “Dança, Expressividade e bem-estar: o corpo fala”	Cia de Dança da UFRRJ	Hall do ITR
Sexta-feira 20/09/2019	15 às 16h	Palestra: “Depressão e sala de aula: como professores e alunos lidam com ela”	Elen de Léo/ CASST-UFRRJ	Auditório do ITR

Câmpus Campos de Goytacazes

Dia	Horário	Tema	Palestrante/Facilitador	Local
Segunda-feira 30/09/2019	14h às 15h	Palestra: “Será que isso é depressão?”	Elen de Léo/ CASST-UFRRJ	Auditório de Campos dos Goytacazes
Segunda-feira 30/09/2019	15h20 às 17h	Mesa sobre o documentário: “O silêncio dos homens”	Mediação: Juliana Arruda/ PROAES Rosana Pinheiro Botelho/ IV	Auditório de Campos dos Goytacazes



Colégio Técnico da UFRRJ (CTUR) - inscrições no <https://www.even3.com.br/setembroamarelonaufrrj/>

Dia	Horário	Tema	Palestrante/Facilitador	Local
Sexta-feira 13/09/2019	13h às 14h	Oficina: "Dança e consciência corpo-social"	Cia de Dança da UFRRJ	Colégio Técnico da UFRRJ
Sexta-feira 13/09/2019	14h às 16h	Palestra: " Emoções e Técnicas de relaxamento"	Thainá Lima Mussel - Psicóloga	Colégio Técnico da UFRRJ (Local a confirmar)
Segunda- feira 23/09/2019	10h às 11h30	Projeto Ser, Setembro Amarelo: Semana do Desafio Radial: "Oficina da bexiga"	Débora Nascimento Severina Maria de Souza Araújo Déborah Ribeiro Mendez Luciene de Fátima Rocinholi	Colégio Técnico da UFRRJ (Gramado)
Segunda- feira 23/09/2019	11h30 às 12h40	Projeto Ser, Setembro Amarelo: Semana do Desafio Radial: Oficina: "Estereótipos, preconceito e multiplicidades"	Djalma Alves Magalhães Gomes Junior/ PPGPSI-UFRRJ Paloma Rodrigues Cardoso/ DEPSI- UFRRJ Maria Clara Monteiro Souza Fernanda de Araújo Roque Leandro Rocha dos Santos	Colégio Técnico da UFRRJ (Gramado)
Terça-feira 24/09/2019	10h30 às 11h30	Projeto Ser, Setembro Amarelo: Semana do Desafio Radial: Palestra: "Desistir da vida: única Saída?"	Severina Maria de Souza Araújo, Gibson de Castro Santos Djalma Alves Magalhães Gomes Junior Déborah Ribeiro Mendez Emily Santos Freitas	Colégio Técnico da UFRRJ (Local a confirmar)
Terça-feira	11h30 às	Projeto Ser, Setembro Amarelo: Semana do Desafio Radial:	Djalma Alves Magalhães Gomes Junior	Colégio Técnico da UFRRJ



Dia	Horário	Tema	Palestrante/Facilitador	Local
24/09/2019	12h40	Apresentação: Grupo Nômade . Tema: Autoimagem	Karla Beatriz da Silva Cabral Jonas de Avila Andrade Thamires da Silva Melgaço	(Gramado)
Quarta-feira 25/09/2019	12h às 13h	Projeto Ser, Setembro Amarelo: Semana do Desafio Radial: “Oficina do Túnel”	Severina Maria de Souza Araújo Gibson de Castro Santos Thamires da Silva Melgaço Luciene de Fátima Rocinholi	Colégio Técnico da UFRRJ Sala da Educação Física (Número limitado de 20 participantes)
Quinta-feira 26/09/2019	8h às 12h30	Projeto Ser, Setembro Amarelo: Semana do Desafio Radial: “Plantão Psicológico”	Emily Santos Freitas Débora Nascimento Déborah Ribeiro Mendez Karla Beatriz da Silva Cabral	Colégio Técnico da UFRRJ
Quinta-feira 26/09/2019	11h30 às 12h40	Projeto Ser, Setembro Amarelo: Semana do Desafio Radial: “Oficina da Hashtag”	Maria Clara Monteiro Souza Thamires da Silva Melgaço Fernanda de Araújo Roque Déborah Ribeiro Mendez	Colégio Técnico da UFRRJ (Gramado)
Sexta-feira 26/09/2019	13h30 às 14h30	Projeto Ser, Setembro Amarelo: Semana do Desafio Radial: “Mural/ Varal dos afetos”	Luciene de Fátima Rocinholi Emily Santos Freitas Leandro Rocha dos Santos	Colégio Técnico da UFRRJ (Local a confirmar)