

JG

jornal da graduação



Inicia um novo semestre

A UFRRJ deseja aos calouros do segundo período letivo de 2014 as boas vindas

Esporte e animação

Conheça a equipe de Cheerleaders da UFRRJ

Em trânsito

Alunos da UFRRJ participam de capacitação na Escola de Hotelaria e Turismo de Setúbal

comunicação
PROGRAD



UFRRJ



Rural, que lugar é esse?

Um pequeno guia para orientar os calouros que iniciam suas atividades em 2014-2

No início de cada período a UFRRJ recebe centenas de novos alunos, muitos nunca sequer haviam pisado no campus da Instituição, pensando nisso o Jornal da Graduação traz nesta edição um guia com algumas informações que todo aluno da Universidade precisa saber.

Começando pelas Bibliotecas, todos os campi têm bibliotecas com obras de consulta e de empréstimo disponíveis para alunos de graduação, pós-graduação, CTUR, professores e outros funcionários. Nelas, é possível encontrar livros, periódicos, dissertações e até mesmo filmes e documentários em VHS. E para melhor atender aos alunos, a UFRRJ está em fase final nas obras de um novo prédio de biblioteca no campus Seropédica.

Funcionamento das Bibliotecas:

Campus Seropédica: A Biblioteca funciona de Segunda a Sexta-feira, das 8 às 22 horas; *Campus Nova Iguaçu:* A Biblioteca funciona de segunda a Sexta-feira, das 8h às 21h; *Campus Três Rios:* A Biblioteca funciona de Segunda a Sexta-feira, das 8h às 21h

As atividades de pesquisa, ensino e extensão universitária são realizadas nos diversos departamentos acadêmicos distribuídos em 12 Institutos (Agronomia, Biologia, Ciências Exatas, Ciências Humanas e Sociais, Ciências Sociais Aplicadas, Educação, Florestas, Multidisciplinar, Tecnologia, Três Rios, Veterinária e Zootecnia), no Jardim Botânico da UFRRJ e na Estação Experimental Dr. Leonel Miranda, localizada na cidade de Campos dos Goytacazes, noroeste de nosso Estado. Além dos prédios vinculados a estes institutos a UFRRJ conta, ainda, com

um Pavilhão e Aulas Teóricas – PAT e em breve serão inaugurados os Pavilhões de Aulas Práticas.

O PAT foi criado com o intuito de atender a todos os cursos de graduação e hoje o prédio abriga disciplinas de 30 cursos, tanto de ciências exatas como de humanas. O prédio possui 4 laboratórios, 5 salas menores que comportam 35 estudantes e 25 salas maiores capazes de comportar 65 alunos, tendo uma capacidade de abrigar 1935 alunos. Pelo caráter multifacetado, não está ligado a nenhum instituto, mas sim à Pró-Reitoria de Graduação (PROGRAD), o que garante uma distribuição de salas mais adequada às necessidades de todos os cursos.

O Restaurante Universitário é uma unidade administrativa, que desenvolve atividades relacionadas ao serviço de alimentação para a comunidade acadêmica. A UFRRJ possui dois restaurantes universitários, no campus de Seropédica e no campus de Nova Iguaçu. O RU de Nova Iguaçu funciona de segunda a sexta nos seguintes horários: Café da Manhã: 7h30min às 8h30min; Almoço: 12h às 13h15min; Jantar: 17h às 18h15min. Em Seropédica o funcionamento se estende aos sábados e domingos também: Café da Manhã: 06h30min às 08h00min (segunda a sexta); 07h às 08h (sábado e domingo); Almoço: 11h às 13h (segunda a sexta); 11h às 12h (sábado e domingo); Jantar: 17h às 19h (segunda a sexta).

A Universidade oferece alojamento, exclusivamente, aos alunos (homens e mulheres) regularmente matriculados nos cursos de graduação e, prioritariamente, aos que demonstrarem, através da renda familiar e da distância de sua moradia original ao campus, a necessidade de residir no alojamento. A seleção é feita, no início de cada período letivo, pelo Setor de Residência Estudantil (SÉRE), órgão vinculado a Pró-reitoria de Assuntos Estudantis.



Por Ana Beatriz Sacramento
Aluna do 5º período de Jornalismo

Hospitalidade e turismo

Primeiro programa de capacitação internacional leva cinco alunos da UFRRJ para Portugal

Com o intuito de capacitar 50 brasileiros através de disciplinas ligadas à hospitalidade, segurança, acessibilidade, inglês, entre outras, para a Copa 2014 e a Olimpíadas Rio 2016, foi implantado um projeto piloto para qualificação profissional em Hospitalidade e Turismo na Escola de Hotelaria e Turismo de Setúbal.

O projeto, que teve duração de dois meses – 18/12/2013 à 11/02/2014 – foi financiado pelo governo através do Ministério do Turismo, com bolsa da CAPES (Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior).

Os requisitos específicos para participar do projeto eram os seguintes: Coeficiente de Rendimento acumulado a partir de 8,0; análise curricular; histórico escolar e estar cursando no mínimo o 4º período dos cursos de Turismo (Bacharelado) ou Hotelaria.

O processo seletivo incluía duas fases, na primeira cada coordenadoria poderia indicar 5 alunos. Em vista disso, o coordenador de turismo do Instituto Multidisciplinar de Nova Iguaçu – UFRRJ, Ricardo Dias da Costa, anunciou uma prova de redação com o tema “Hospitalidade e Turismo”. A segunda fase ficou a cargo do Ministério do Turismo e da Capes que selecionaram 50 alunos com as melhores notas no ENEM.

Os alunos: Edvaldo José Terto, Beatriz de Souza Silva, Millen Tarllen de Sousa Machado, Fábio Marinho Ferreira e Fernanda Cartacione, todos do curso de turismo embarcaram nessa experiência inesquecível, como foi definida por eles.

A Rural conseguiu a aprovação dos cinco alunos e garantiu 10% da seleção nacional, destacando o bom desempenho da universidade quanto a importância de se ter o conhecimento de uma qualificação internacional no currículo.

Depoimentos

“Foi muito bom, nunca imaginei que conseguiria mesmo fazer meu tão sonhado intercâmbio, e voltei com a certeza de que ainda falta mais, quero tentar fazer outros intercâmbios, principalmente para estudar inglês e quem sabe um Doutorado na França” – Beatriz de Souza Silva.

“Estudar no exterior é ponto fundamental para quem estuda Turismo ou Hotelaria, a percepção em relação ao mundo muda completamente. E é inevitável fazer comparações com o nosso Brasil” - Edvaldo José Terto.

“Foi inesquecível como primeira experiência fora do Brasil. Estudar de terno e gravata foi novidade, mas até que ficamos bem. Valeu a pena cada momento, cada amizade, cada lembrança” – Fábio Marinho.

“Foi uma experiência inesquecível, por tudo que vivi, que revi, que aprendi e pelos 50 companheiros que lá estavam, passamos momentos como Natal, Ano Novo e aniversários, onde fomos a família uns dos outros” – Millen Tarllen.



Por Ana Beatriz Sacramento
Aluna do 5º período de Jornalismo

Rural Cheerleader

Um esporte que anima qualquer um conquistou adeptos também entre os alunos da UFRRJ

O cheerleading é um esporte que consiste no uso planejado de música, dança e elementos da ginástica artística. Para serem apresentados em jogos de times e/ou campeonatos. Originalmente formado por alunos, o projeto ficou cada vez mais popular e a decisão de montar uma equipe com pessoas familiarizadas com a ginástica ocorreu de forma natural.

A partir do auxílio da aluna de Educação Física e monitora de ginástica Izadora Cezar e de Vinícius Lima, 4º período de Educação Física. A equipe foi formada e a primeira apresentação ocorreu nos Jogos Universitários. Atualmente a equipe está em treino para o Campeonato Nacional previsto em dezembro.

- Estamos treinando para o Nacional e pretendemos competir em 4 categorias no campeonato para ver se conseguimos tirar o primeiro lugar que atualmente está com a UNESP. Contou Vinícius, capitão da equipe.

Com a saída de Brendon da equipe, hoje ela está sem treinador, deste modo, são os próprios alunos que treinam uns aos outros com a supervisão de Isadora, e o auxílio de Vinícius.

A rotina do grupo é composta por uma parte de tramboling, que são saltos de ginástica; jumps, que são sal-

tos parados; dança e os estantes, que são as pirâmides. E o foco dos treinos agora é o Campeonato Nacional, pois segundo eles o nível das outras equipes é bem mais alto uma vez que treinam há mais tempo, então a dedicação é o principal lema da equipe.

Perguntado sobre como funciona a seletiva para a equipe, Vinícius explica:

- A seletiva é feita avaliando força, flexibilidade, resistência e aptidão de cada um com ginástica porque é complicado que entrem pessoas que não tenham muita consciência corporal. É um esporte muito complexo, você lida com a vida de outras pessoas, então, qualquer deslize é muito perigoso.

A dinâmica da equipe funciona da seguinte forma: o esporte é dividido em bases e flyers. Flyers são as garotas que são levantadas, elas geralmente são de baixa estatura e magras, pois têm que ser leves para poderem mantê-las no ar com estabilidade. A função das bases é levantar outras cheerleader e apoiar as pirâmides.

Para fazer parte da Cheerleaders da Rural é preciso fazer a avaliação na seletiva da equipe que acontece uma vez por período. Porém qualquer aluno que se interessar é só procurar algum membro da equipe e marcar uma avaliação.



A aluna Tamara Salustiano do 4º período de Agronomia é uma das integrantes da equipe, e explica como funciona essa seletiva:

- A gente vai avaliar a flexibilidade da pessoa, o condicionamento físico e fazemos algumas perguntas para ver se ela não tem nenhum problema de saúde isso é importante e a gente leva muito em consideração também o carisma. Nós somos animadores de torcida, a gente tem que estar sempre feliz, então a pessoa não pode ser uma pessoa mal humorada, ela tem que estar sempre procurando se dar bem com todo mundo.

Para o futuro, a meta da equipe é institucionalizar a Cheerleaders Rural. O estudante Vinícius está com um projeto em andamento com a supervisão de três professores: Sissi Martins, Valéria Nascimento e Anderson Silveira professores de ginástica artística, dança e fisiologia respectivamente. O objetivo é transformar a equipe em um projeto de extensão da Universidade.

- É um esporte muito caro, tem muita coisa que a gente depende da verba da faculdade, como o uniforme, por exemplo, é um uniforme caro porque ele tem um material próprio. Todas as garotas precisam ter um tênis apropriado para facilitar a elevação delas e a gente precisa de alguns materiais para treino também, como colchões e um tablado de ginástica. Afirmou Vinícius.

Se a equipe permanecer em primeiro lugar no Campeonato Nacional por dois anos consecutivos poderá vir a receber um convite para o Mundial de Equipes que acontece na Disney, EUA.

Se você se interessou e quer fazer parte da Cheerleaders Rural, os treinos acontecem de segunda à quinta, no Ginásio, de 17h às 19h.

Acima: Treino em sala no complexo do Ginásio de Esportes. Abaixo: Treino ao ar livre



Fotos: Mariana Dias



Por Ana Beatriz Sacramento
Aluna do 5º período de Jornalismo

UFRRJ aberta à terceira idade

Nova gestão do Diretório Central dos Estudantes da UFRRJ diz que pretende ampliar o diálogo com os alunos

ARurati é um espaço de convivência para os idosos. O projeto se constitui em três áreas: educacional, saúde e cultura/lazer. Essas três áreas dividem-se em quatro módulos que se repetem ao longo dos quatro períodos complementando as informações que são atividades específicas a cada um deles.

Como, por exemplo, o módulo que é sobre a parte da saúde engloba a saúde física e mental, ou seja, as palestras têm temas e atividades voltados para o envelhecimento biológico e psicológico. São inseridas informações a respeito de doenças crônicas degenerativas e trabalha-se, principalmente, em cima da estimulação da cognição da memória.

Esse é um projeto antigo, o qual começou a entrar em vigor em 1980, quando as universidades do Brasil começaram a implantação do programa aberto à terceira idade. Atualmente em todo território nacional a associação brasileira de universidades abertas estima que haja 150 projetos entre as universidades públicas e as privadas, sendo referência a UFRRJ.

Os 15 idosos que participam do Rurati eram alunos do Núcleo da Melhor Idade do km 50, do município de Seropédica. Ao executarem um projeto de atividade de extensão em 2011 na UFRRJ foram contemplados para a primeira turma do curso Rurati, e desde

então, eles têm acesso a atividades educacionais, físicas, socioculturais, palestras, oficinas e algumas saídas culturais.

A professora de psicologia e coordenadora do programa, Suely de Oliveira Schustoff explica a proposta do projeto.

– Nós valorizamos o contato intergeracional que é uma coisa importantíssima. Mesmo eles não se formando em nenhum curso eles têm muitas vezes informações a respeito de disciplina dos alunos da graduação. Eles tiveram uma palestra sobre a história da educação no Brasil exatamente para poderem entender porque agora nós precisamos de cotas. Tudo é sempre colocado de uma forma bastante crítica porque esse é o nosso objetivo. Se ainda não desenvolveram nós desenvolveremos isso neles –.

As atividades podem ser oferecidas por alunos desde que seja orientado por um professor ou pelos professores. A aluna de Pedagogia e monitora de Psicologia do Desenvolvimento e Aspectos Afetivos, Aline Freitas recentemente proporcionou aos idosos uma palestra sobre a história da educação no Brasil, na qual o seu material foi revisado e orientado quanto à efetivação da palestra. As atividades acontecem toda terça e quinta de 13h às 17h.



A resposta dos idosos à respeito do projeto é muito positiva. São alunos participativos, criam expectativas e são muito alegres:

– O fato de estarem cursando a Universidade Rural aberta a terceira idade dá certo status para eles. Já ouvi de alguns, inclusive, o seguinte: “olha o meu sonho era entrar em uma universidade, nunca imaginei estar sentada aqui em uma carteira”. Isso para eles é o máximo, pois sempre estiveram distanciados da universidade. Não querem ficar só ouvindo, querem conhecer, querem saber –, relata entusiasmada Suely.

INFORME PROGRAD

Fiquem atentos aos prazos do Calendário Acadêmico!

A Pró-Reitoria de Graduação informa aos alunos que não deixem de conferir os prazos disponíveis no calendário acadêmico 2013-2. Solicitações fora do prazo não serão atendidas.

11 de setembro (quinta-feira) – Término do prazo para renovação do trancamento de matrícula na UFRRJ no Quiosque Alunos (Deliberação 136/CEPE//2008).

16 de setembro (terça-feira) – data final para solicitação de movimentação interna [mudança de Campus, mudança de turno, mudança de modalidade (presencial ou à distância) no mesmo curso de graduação].

16 de outubro (quinta-feira) – Prazo final para solicitação de reingresso interno para nova modalidade/habilitação no mesmo curso de gradua-

ção da UFRRJ (Art. 2º, § 7º - Deliberação 136/CEPE//2008).

14 (sexta-feira) – Prazo final para trancamento de matrícula no Curso de Graduação no 2º período letivo de 2014.

14 de novembro (quinta-feira) – Prazo final para solicitação de prorrogação do prazo do curso e reintegração ao curso de graduação para ex-alunos para o primeiro período letivo de 2015.

15 de dezembro (segunda -feira) – Término do 2º período letivo de 2014.

Colabore

Quer contribuir com o Jornal da Graduação? Envie poemas, textos e ilustrações para o e-mail: comunicacao.prograd@gmail.com

Iniciação Científica em foco

A Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação realizará em agosto evento dedicado aos projetos de iniciação científica

A II Reunião Anual de Iniciação Científica da UFRRJ, que compreende a XXIV Jornada de Iniciação Científica e II Semana de Pesquisa, Tecnologia e Inovação- II RAIC, será realizada de 25 de agosto a 4 de setembro de 2014. A sessão de abertura da II RAIC-2013 acontecerá às 14 horas do dia 25 de agosto de 2014, no Auditório Gustavo Dutra-Pavilhão Central, no campus de Seropédica. A sessão de encerramento da II RAIC-2014 será realizada às 10 horas do dia 4 de setembro de 2014, no Auditório Hilton Salles – Pavilhão Central, no campus de Seropédica.

O evento é organizado pela Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação. Junto ao evento, será realizado, ainda, um concurso (edital na íntegra em <http://eventos.ufrrj.br/raic>) para seleção de uma intervenção artística-espacial a ser instalada sobre o espelho d'água do lago do Pavilhão Principal (P1) do campus de Seropédica. Será escolhida a obra que melhor retrate o tema da II RAIC: “Ciência e Democracia no Brasil Atual”. As inscrições para este concurso acontecerão no período de 20 de maio a 20 de junho.

IX Fórum da Pós-graduação

A Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação abre inscrições para seu fórum

No mês de outubro, entre os dias 7 e 9, a Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação realiza o IX Fórum da Pós-Graduação, que este ano tem o tema “A Ética na Pesquisa”, e é um evento promovido pela própria Pró-Reitoria em conjunto com a representação discente dos Programas de Pós-Graduação da UFRRJ.

O principal objetivo é a apresentação de trabalhos de pesquisa desenvolvidos pelos discentes dos Programas de Pós-graduação da Universidade, porém, alunos de outras instituições de ensino podem participar tanto das palestras, como apresentando trabalhos. Os alunos de graduação não podem participar com apresentação de trabalhos, mas serão bem vindos como ouvintes nas palestras e apresentações orais.

O Fórum compreende também a apresentação de palestras com temas relevantes e de interesse para a pesquisa. As palestras são abertas a toda comunidade acadêmica, sendo concedido certificado de participação. As inscrições para submissão de resumos iniciaram no dia 28 de julho e vão até o dia 25 de agosto de 2014.

Os trabalhos apresentados devem necessariamente ser fruto do projeto de pesquisa desenvolvido pelo discente, sendo assim, cada aluno só poderá participar com um único trabalho, independente da modalidade (painel ou apresentação oral). Para realizar a inscrição de trabalhos ou inscrição para participação nas palestras é necessário acessar o endereço eletrônico: <https://sites.google.com/site/forumposgraduufrrj/>

Expediente:

Pró-reitora de Graduação: Lígia Machado / **Pró-reitor Adjunto de Graduação:** Leonardo de Gil Torres / **Diretora do Departamento de Assuntos Acadêmicos e Registro Geral (DAARG):** Marta Maria Figueiredo / **Diretora da Divisão de Registros Acadêmicos:** Marlene Sebastião da Cruz / **Diretora da Divisão de Matrícula:** Anazir Correa / **Jornalista:** Sabrina Dias

Estagiários: Ana Beatriz Sacramento e Cynthia Dias / **Diagramação:** Sabrina Dias /

Artes Gráficas / Ilustração da Capa: Cynthia Dias, aluna de Belas Artes

Rodovia BR 465, Km 7, antiga Rodovia Rio São Paulo, Sala 92 do Pavilhão Central da UFRRJ.
Seropédica/RJ - 23897-000. Telefones para contato: 21 2682-1112 / 21 2681-4699 Telefax: 21 2682-2810.

E-mail: comunicacao.prograd@gmail.com / **Twitter:** @prograd_UFRRJ /

Facebook: [facebook.com/PROGRAD.UFRRJ](https://www.facebook.com/PROGRAD.UFRRJ) / **Blog:** www.blogdagraduacao.blogspot.com